

**Организация детского и подросткового отдыха туристско-краеведческой  
направленности в условиях загородного лагеря**

**Программа организации детского отдыха  
«Долина приключений. Новая высота»  
Направленность туристско-краеведческая**

**Команда проекта:**

**Овсиевская И.Н., старший методист,**

**Побокина Т.В., методист,**

**Чернущенко А.А., методист**

## **Пояснительная записка**

Программа организации детского отдыха «Долина приключений. Новая высота» предназначена для реализации в загородном оздоровительно-образовательном лагере в период каникул. Данная программа разработана в рамках проекта «Долина приключений», реализуемого в 2018-2019 гг. на базе краевого детского оздоровительно-образовательного лагеря КДООЛ «Уба», расположенного в живописной горной зоне Алтайского края.

Программа «Долина приключений. Новая высота» носит краткосрочный характер и реализуется в течение 7 дней.

Направленность программы туристско-краеведческая.

Туристско-краеведческая деятельность, как одно из направлений дополнительного образования детей, выступает комплексным средством всестороннего развития личности ребенка, способствует укреплению здоровья. В течение недели ребята совершают экскурсии, туристские прогулки, которые помогают ребятам лучше узнать историю, природу родного края. Краеведческая работа воспитывает любовь к своей малой родине, прививает интерес к познанию нового, формирует практические умения и навыки.

**Концептуальной основой программы** является деятельностный подход (В.М. Бехтерев, Л.С. Выготский, А.Н. Леонтьев, А.И. Щетинская и др.), предполагающий личностную самореализацию воспитанника на основе его продуктивной творческой деятельности. Развитие компетентности ребенка в области туризма и краеведения происходит при непосредственном его участии в туристских прогулках, экскурсиях, квестах, других активных формах познавательной деятельности.

### **Актуальность**

Разработка данной программы была вызвана повышением спроса родителей на организованный отдых школьников в каникулярное время, позволяющий развивать кругозор детей, получая информацию о достопримечательностях Алтайского края и Республики Алтай, через непосредственное участие в походах, экскурсиях, туристических квестах.

**Новизна программы** заключается в форме получения знаний и умений туристско-краеведческой направленности посредством участия в образовательных экскурсиях, походах, тематических квестах.

**Цель программы:** создание условий для активного познавательного отдыха детей и подростков, расширение кругозора школьников, формирование туристических умений посредством участия в туристических прогулках, экскурсиях, туристических квестах.

### **Задачи:**

**обучающие:** содействовать расширению знаний о достопримечательностях горной зоны Алтайского края и Республики Алтай (Тавдинские пещеры, Бирюзовая Катунь, этнический парк «Легенда», горы Змеиная, Камышлинский водопад, «Каменные Ворота», место слияния рек Уба и Катунь, и др.): история заселения, обычаи, верования, занятия народов, населявших эти территории в древности, история открытия этих мест, происхождение названий.

**развивающие:** развивать познавательный интерес к истории Алтая; формировать туристические умения: ориентироваться на местности, обустраивать полевой лагерь (ставить палатку, разводить костер, готовить пищу в полевых условиях и др.).

**воспитательные:** развитие командного духа, коммуникативных навыков.

#### **Контингент детей (подростков), рекомендуемый для участия в программе**

В смене участвуют дети в возрасте от 8 до 17 лет, проявляющие интерес к туризму и краеведению, активным формам познавательной деятельности и отдыха. Программа не предполагает наличия специальной физической подготовки и туристических навыков, в связи с чем, возможно участие детей с особыми возможностями здоровья, за исключением детей, имеющих проблемы опорно-двигательного аппарата.

#### **Принципы организации деятельности в рамках реализации программы:**

- системности;
- деятельностного подхода;
- осознанности и ответственности;
- научности;
- непрерывности;
- учета возрастных, гендерных и личностных особенностей.

#### **Содержание**

Главной особенностью воспитательного пространства смены является широкий спектр обучающих, развивающих, игровых элементов, направленных на расширение географических, исторических знаний об Алтайском крае, формирование туристических умений, привитие интереса к туристско-краеведческой деятельности. Участие в смене открывает детям перспективы для совершенствования туристических умений в детских туристических объединениях, работающих в Алтайском краевом центре детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай».

В течение 7 дней дети и подростки, отдыхающие в лагере совершают 2 образовательные экскурсии: на Камышлинский водопад (приложение 2) и в Тавдинские пещеры (приложение 4), а также 2 пешеходные туристские прогулки к стрелке рек Уба и

Катунь (приложение 1) , подъем на гору Змеиную, к «Каменным воротам» (приложение3) и др. В зависимости от погодных условий экскурсионные объекты могут быть изменены.

### Образовательная программа смены

#### Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Пешеходная туристская прогулка к слиянию рек Уба и Катунь	4		4	Результаты практической деятельности
2	Образовательная экскурсия на «Камышлинский водопад»	2		2	Квиз
3	Туриада	2		2	Результаты практической деятельности
4	Туристический квест «Я туристом быть хочу, пусть меня научат»	2		2	Результаты практической деятельности
5	Образовательная экскурсия в «Тавдинские пещеры», с посещением археологического музея «Перекресток миров»	2		2	Квиз
6	Пешеходная туристская прогулка к Каменным воротам	4		4	Результаты практической деятельности
8	Мастер-класс «Веревочный курс»	2		2	Результаты практической деятельности
	Итого	20		20	

#### Содержание

**Пешеходная туристская прогулка к слиянию рек Уба и Катунь.** Разбивка полевого лагеря, с установкой палаток, разведением костра и приготовлением обеда на костре. Подвижные спортивные игры.

**Образовательная экскурсия «Камышлинский водопад».** Знакомство с бытом, верованиями древних алтайцев.

**Туристический квест «Я туристом быть хочу, пусть меня научат».** Задания квеста туристической тематики, кроссворды и ребусы, ориентирование по карте.

**Образовательная экскурсия в Тавдинские пещеры, с посещением археологического музея «Перекресток миров».** Шаманские легенды, знакомство с бытом, культурой древних алтайских народностей, находки археологических раскопок в Алтайском районе Алтайского края и в различных районах Республики Алтай.

### **Пешеходная туристская прогулка к Каменным воротам.**

Ориентирование на местности по карте, основы выживания в полевых условиях.

**Туриада.** Отработка практических туристических умений. Подготовка к походу (укладывание рюкзака, умение правильно выбрать место для разбивки лагеря, установка палаток, устройство костра, виды костров, выбор продуктов для похода и др.)

**Мастер-класс «Веревочный курс».** Вязание туристических узлов. Знакомство с туристическим снаряжением. Личное и групповое снаряжение туриста.

### **Ожидаемые результаты реализации программы**

В результате освоения программы участники смены будут

#### **знать:**

- географические названия, достопримечательности экскурсионных объектов;
- обычаи, верования, занятия народов, населявших Алтай в древности;
- виды костров;
- правила разбивки полевого лагеря;
- способы приготовления пищи в полевых условиях.

#### **уметь:**

- ориентироваться на местности;
- ставить палатку;
- складывать костер;
- действовать сообща в полевых условиях.

## Критерии и способы оценки качества реализации программы

Критерии	Показатели/индикаторы	Методы проведения итоговой диагностики /оценочный инструментарий
Степень достижения заявленных в программе результатов	<p>1. 95 - 100 % участников смены, обучавшихся по программе, будут знать: достопримечательности экскурсионных объектов географические названия, обычаи, верования, занятия народов, населявших Алтай в древности; виды костров, правила разбивки полевого лагеря</p> <p>2. 95 % - 100% участников смены будут уметь: ориентироваться на местности;                      - ставить палатку;                      - складывать костер;                      - действовать сообща</p>	<p style="text-align: center;">Квиз</p> <p style="text-align: center;">Поход</p>
Степень удовлетворенности детей и подростков участием в программе	Не менее 95% подростков	Анкетирование

### Механизм реализации. Динамика развития смены

Логика развития смены - от организационного этапа к основному и итоговому этапу: от знакомства и сплочения участников (мероприятия 1 дня смены), до участия в командных соревнованиях: «Форт-Боярд», туристические эстафеты, мини-поход. Реализация мероприятий программы способствует развитию у ребят навыков soft-skills: коммуникативных, лидерских, командных.

Решение задач образовательной деятельности осуществляется также в несколько этапов: обучение через получение новой информации об истории, природных особенностях края на образовательных экскурсиях, занятий в рамках мастер-классов, выполнение заданий Туриады и туристического квеста - до приобретения и развития умений обустроить полевой лагерь: разводить костер, ставить палатку, участвовать в приготовлении пищи на костре.

Реализация программы смены расширяет кругозор детей, способствует физическому совершенствованию, укрепляет здоровье, способствует социализации детей, обогащает их духовную жизнь.

**Структура управления реализацией программы** представлена на схеме (приложение 5). Цель управления - создание условий для реализации программы смены и получения результата, выраженного в удовлетворенности детей программой смены, выполнением в полном объеме мероприятий программы, достижения запланированных результатов. Содержание деятельности по управлению реализацией программы представляет собой последовательное осуществление управленческих функций на основе применения форм, методов и условий реализации программы.

### **Оценка эффективности реализации программы смены**

№	Критерии и показатели	Результат оценки
1.	Выполнение в полном объеме всех программных мероприятий смены (да/нет)	
2.	Доля детей, участвующих в смене, которые являются участниками объединений туристско-краеведческой направленности (%)	
3.	Наличие положительных письменных отзывов детей и родителей по итогам реализации программы (да/нет)	
4.	Оздоровительный эффект, полученный детьми по итогам участия в профильной смене (выраженный, слабый, отсутствует)	
5.	Размещение в СМИ материалов о ходе работы, событиях и результатах смены (название изданий, ссылки на материалы)	
6.	Наличие видеоматериалов, роликов, фильмов, созданных в ходе проведения смены (указать ссылки)	
7.	Отсутствие фактов, свидетельствующих о нарушениях норм безопасности детей (да/нет)	
8.	Количество детей, выехавших из лагеря досрочно (указать причины)	

#### **Условия реализации программы**

Кадровые ресурсы:

- руководитель смены;
- педагоги дополнительного образования КГБУ ДО АКЦДОТиК «Алтай»;
- инструкторы детско-юношеского туризма;
- вожатые;
- медицинский работник.

Материально-технические ресурсы:

- туристическое снаряжение: палатки, рюкзаки, инвентарь для приготовления пищи в походных условиях, одноразовая посуда, веревки, жумары, восьмерки, карабины.

Информационные ресурсы:

сайт «Детский туризм на Алтае» <http://detitur22.ru/>

сайт «Алтайские каникулы» <http://www.dooc-altai.ru/>

сайт «Серпантин идей» <https://serpantinidey.ru/>

сайт «Летний лагерь» <https://summercamp.ru/>

### Список литературы

1. Астахова, Н.И., Васильев, К.Г. Радостная радуга [Текст] / Н.И. Астахова, К.Г. Васильев – Барнаул, 2006. – 92 с.
2. Астахова, Н.И. Калейдоскоп веселья [Текст] /Н.И. Астахова – Барнаул, 2001. – 91 с.
3. Афанасьев, С.П., Коморин, С.В. Сто отрядных дел [Текст] / С.П. Афанасьев - Кострома: МЦ «Вариант», 2000. – 112 с.
4. Ковалева, Г.А. Эффективные формы организации внеурочной деятельности в рамках системно-деятельностного подхода [Текст] / Г.А. Ковалева, Н. Л. Филиппова // Методист: науч.- метод. журн. - 2018. – № 4. - С. 43-47.
5. Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм [Текст] Учебно-методическое пособие – М.: ФЦДЮТиК, 2006 – 600 с.
6. Летний оздоровительный лагерь [Текст] / сост. Л.И. Трептунова и др. – Волгоград, 2007. – 280 с.
7. Словарь юного туриста [Текст] М., ФЦДЮТиК, 2004. -76 с.
8. Тарасова, В. А. Программа профильной (специализированной) летней смены «Наследники традиций» [Текст] / В. А. Тарасова // Методист : науч.-метод. журн. - 2018. – № 4. - С. 18-31.
9. 20 тематических смен для пришкольного и загородного лагеря [Текст] /М.А. Тыртышная - Ростов н/Д., 2007. – 284 с.

### Результаты реализации программы

Для определения результативности реализации программы смены нами были выделены 3 критерия: удовлетворенность детей участием в программе смены, полнота реализации мероприятий программы, достижение запланированных в программе результатов. Остановимся подробнее на каждом из них.



### 1. Удовлетворенность детей участием в программе смены.

По окончании смены детям была предложена анкета (приложение б) с целью изучения степени их удовлетворенности пребыванием в лагере. Результаты анкетирования представлены в таблице 1.

Удовлетворенность детей участием в программе смены

Таблица 1

	Результат анкетирования (%)		
	да	нет	не знаю
Удалось ли узнать новое об истории, обычаях, культуре народов, населявших Алтай в древности	96,6	3,4	0
Развились ли твои туристические навыки	96,6	3,4	0
В лагере было интересно	100	0	0
Посоветуете ли вы своим друзьям поехать на такую же смену	100	0	0

### 2. Полнота реализации мероприятий программы.

100% запланированных мероприятий – образовательных и досуговых, представленных в плане-сетке смены выполнены.

3. **Достижение запланированных в программе результатов.** В соответствии с определенными в программе критериями проведена оценка качества реализации программы

- 96,6 % воспитанников, обучавшихся по программе, знают обычаи, верования, занятия народов, населявших Алтай в древности; виды костров, правила разбивки полевого лагеря. Проверка знаний осуществлялась в процессе выполнения квиза (приложение 7);

- 100% воспитанников умеют: ориентироваться на местности, ставить палатку, складывать костер. Эти умения дети продемонстрировали в процессе мини-похода к стрелке рек Уба и Катунь.

### **Пешеходная туристская прогулка к стрелке рек Уба Катунь**

**Цель:** создать условия для получения знаний о достопримечательностях Алтайского края, изучения и отработки практических туристских умений в полевых условиях в ходе туристской прогулки к стрелке рек Уба и Катунь.

**Задачи:**

- знакомство с достопримечательностями маршрута: природные особенности, происхождение названий, туристские характеристики объектов;
- получение знаний и практических умений по разбивке полевого лагеря (установка палаток, обустройство костровища и др.);
- получение знаний и практических умений по приготовлению пищи в полевых условиях.

**Основная идея.** Развитие физических, духовно-нравственных качеств, кругозора детей, приобретение простейших туристских умений детьми посредством участия в туристской прогулке. Программа туристской прогулки не требует от участников специальной физической подготовки и туристских навыков, в связи с чем, возможно участие детей с особыми возможностями здоровья, за исключением детей, имеющих проблемы опорно-двигательного аппарата.

**Механизм реализации.**

**Нитка маршрута:** КДООЛ «Уба» - Айский тракт (трасса 01к-29) – Стрелка рек Уба и Катунь - КДООЛ «Уба»

**Продолжительность:** 4 часа.

Что обязательно необходимо иметь с собой перед туристской прогулкой:

- кофта с длинным рукавом либо ветровка;
- штаны, полностью закрывающие ноги;
- закрытая обувь (кроссовки, спортивная обувь, трекинговые ботинки);
- головной убор (кепка, тонкая шапка, бандана);
- солнцезащитные очки (по желанию);
- маленький рюкзачок для личных вещей;
- вода;
- дождевик (в случае плохой погоды)

Средства связи и особо ценные вещи лучше всего оставить в номере корпуса КДООЛ «Уба».

### **Описание пешеходной туристской прогулки**

Сбор группы в назначенное время, организационные вопросы. Далее инструктор проводит инструктаж по технике безопасности и движению по проезжей части дорог и

правилам поведения во время туристской прогулки. Распределение палаток и рюкзаков между членами группы.

Группа идет 0,5 км по дороге, которая ведет в п. Нижнекаянча (От Айского тракта, трасса 01к-29 - 1км). Слева открывается вид на величественные алтайские горные хребты, а справа - прекрасный вид на долину реки Уба.



**Айский тракт (01к-29)** — это трасса от [села Алтайское](#) до зоны отдыха «[Бирюзовая Катунь](#)» и [Талдинских пещер](#), соединяющаяся с [Чуйским трактом](#) двумя мостами через [реку Катунь](#).

Двигаясь вдоль дороги, группа приходит к слиянию рек Уба и Катунь.

Инструктор рассказывает о реке Катунь, об её протяжённости, туристической привлекательности и видах отдыха.



Название «Катунь» происходит от алтайского слова «кадын» («госпожа, хозяйка»), которое в свою очередь происходит от древнетюркского слова «катын» («река»). Это река в [Республике Алтай](#) и [Алтайском крае РФ](#), левая составляющая [Оби](#). Берёт начало на южном

склоне горы [Белухи](#). Длина — 688 км. Площадь бассейна — 60 900 км<sup>2</sup>.

Инструктор проводит обучающее занятие - 2 часа (приложение 1-3).



Группа возвращается обратно в КДООЛ «Уба» той же дорогой, которой она пришла к слиянию рек.



### **Ресурсное обеспечение.**

*Кадровые ресурсы:*

- педагоги дополнительного образования -3;
- инструктор детско-юношеского туризма -1.

*Материально-технические ресурсы:*

- туристское снаряжение: палатки, рюкзаки, инвентарь для приготовления пищи в походных условиях, дрова, одноразовая посуда, веревки, жумары, восьмерки, карабины.

*Информационные ресурсы:*

сайт «Детский туризм на Алтае» <http://detitur22.ru/>

**Апробация.** Пешеходная туристская прогулка к стрелке рек Уба и Катунь была проведена в августе 2018 года в рамках реализации программы отдыха и оздоровления детей в краевом детском оздоровительно-образовательном лагере «Уба», расположенном в живописной горной зоне Алтайского края.

В пешеходной туристской прогулке приняли участие 28 детей в возрасте от 8 до 17 лет, проявляющие интерес к туризму и краеведению, активным формам познавательной деятельности и отдыха.

### **Результаты.**

Участники туристской прогулки получили

**знания:**

- о растениях, произрастающих в горах и долинах рек Катунь и Уба, животных, климатических особенностях, топонимических названиях, встречающихся по нитке маршрута;
- о видах костров;
- о правилах разбивки полевого лагеря;
- о способах приготовления пищи в полевых условиях.

**практические умения:**

- ставить палатку;
- складывать костер;
- действовать сообща в полевых условиях.

Воспитание ценностных отношений к родной природе, здоровью.

Приложение 1.

Сценарий обучающего занятия.

Цель: создать условия для получения знаний и практических туристских умений в полевых условиях

Задачи: научить

- укладывать рюкзак;
- организовывать и снимать бивуак, в том числе устанавливать палатку, разводить костер.

Тип занятия: практическое.

Формы организации работы детей: групповая, коллективная.

Методы обучения: беседа, рассказ, демонстрация, выполнение практических заданий.

Необходимое оборудование: 4 каркасных палатки, 4 рюкзака, дрова, оборудование для костра тент, котел на 5 л., топор, продукты на одно приготовление пищи, саперная лопатка, одноразовая посуда.

План занятия

Этап урока	Деятельность инструктора	Деятельность обучающихся
Организационный этап	Проверка готовности к занятию	Отвечают на вопросы
	Сообщение темы занятия, целей и задач	
	Актуализация опорных знаний	
Объяснение нового материала	Демонстрация инструктором способов укладки рюкзака, сопровождаемая рассказом	Задают уточняющие вопросы
Закрепление изученного материала		Работая в группах, укладывают рюкзаки
Объяснение нового материала	Демонстрация инструктором различных способов укладки костра, с комментариями о целесообразности того или иного вида костра Теоретический материал	Задают уточняющие вопросы

	(приложение 2)	
Закрепление изученного материала	Раздает в группы карточки с заданием сложить конкретный вид костра	Работая в группах, укладывают костер. Отвечают на вопросы инструктора
Объяснение нового материала	Обустройство лагеря. Рассказ инструктора. Теоретический материал (приложение 3) . Демонстрация инструктором установки палатки	Задают уточняющие вопросы. Работая в группах, устанавливают палатки. Отвечают на вопросы инструктора
	Обустройство походной кухни. Приготовление обеда	Участвуют в обустройстве походной кухни, приготовлении обеда
Заключительный этап	Подведение итогов занятия.	Синквейн

## Приложение 2

### Виды костров и их предназначение

(<http://pohod-lifhack.ru/vidy-kostrov/>)

#### **Шалаш**

Самый распространённый в туристических походах вид костра, когда поленья складываются под наклоном к центру, при этом поленья сгорают достаточно быстро посередине в верхней части, собирая основные угли по центру. Такой вид хорош для быстрого приготовления пищи в походных условиях, разогрева чайника. Для согревания ночью он не подходит, поскольку основной жар сосредоточен посередине в одном месте.

#### **Колодец**

Отличается от «шалаша» тем, что позволяет приготовить пищу в нескольких емкостях одновременно. Его конструкция состоит из расположенных на небольшом расстоянии параллельно друг другу двух длинных поленьев, поперек которых сверху кладутся еще два полена. Таким образом, конструкция выкладывается до достижения необходимой высоты. Приготовление нескольких блюд одновременно возможно благодаря тому, что обеспечивается необходимый доступ кислорода и равномерное распространение огня по длине дров. Следует учитывать, что этот вид лучше разжигать в безветренную погоду, поскольку в противном случае огонь будет распространяться неравномерно.

## **Таежный**

Если необходимо развести костер, который будет гореть всю ночь, отдавая большое количество тепла, подходящим вариантом станет таежный костер. Для его сооружения понадобятся два ряда толстых длинных бревен, в каждом из которых нужно разместить по 2 или 3 полена. Эти ряды должны пересекаться под небольшим углом непосредственно над углями. Причем первый ряд нужно укладывать с плотным расположением поленьев друг к другу на угли, а второй над ним сверху под углом. Горение брёвен достигается по всей их длине, но основная часть жара приходится на их пересечение.

## **Свеча**

Назначение костра-«свечи» состоит в разогреве воды для чая или приготовления пищи на охоте, рыбалке или в походе во время кратковременного привала. Такой костер не способен обогревать большую площадь вокруг себя, поскольку жар сосредоточен в самом его центре. Для его сооружения используется полено, верхушка которого разрубается на 6-8 частей в зависимости от его толщины. Внутрь раскола помещается трут с поленьями и разжигается. Свеча способна гореть около восьми часов, выделяя равномерное комфортное тепло вокруг себя на небольшую площадь. Этот вид подходит для разведения в теплую сухую погоду, поскольку группа не нуждается в сильном обогреве, и костер безопасен для окружающей среды.

## **Нодья**

Нодья способна обогревать группу людей во время похода на протяжении всей ночи без добавления дров, даже зимой при низких температурах. Она складывается из трех толстых и длинных бревен длиной не менее двух или трех метров. Для розжига нодьи используются угли, полученные во время розжига обычного костра, который разводится рядом. Они подсыпаются на всю длину одного выложенного бревна, которое сверху закрывается хворостом или еловыми ветками. Когда они разгорятся, с двух сторон от первого бревна кладутся еще два. Чтобы они быстрее занялись огнем, нужно сделать насечки топором и закатить этой стороной внутрь костра. Когда они загорятся, сверху кладется еще одно бревно насечками к огню. Бревна диаметром больше 40 см способны гореть на протяжении все ночи.

## **Камин**

«Камин» также используется для обогрева ночного лагеря. Он обеспечивает длительное горение бревен, поскольку его конструкция такова, что по мере сгорания нижних бревен, скатываются верхние и начинают гореть. Конструкция «камина» состоит из четырех коротких бревен, которые укладываются в виде колодца, а с одной из его сторон выкладывается стенка высотой в два бревна. Чтобы их держать, вбиваются два колышка с наклоном наружу. По мере сгорания бревен в «колодце», скатываются те, которые находятся в «стенке». Непосредственно сам огонь разводят внутри «колодца».

## **Полинезийский**

Полинезийский костер чаще всего используется во время дождя, когда погода сырая и промозглая. Для сооружения конструкции нужно сделать конусообразную яму, сужающуюся книзу, глубиной до одного метра. Стенки ямы выкладываются бревнами, а на дне разводится костер. Полинезийский вид костра дает много углей, которые долго поддерживают тепло, и удобны не только во время дождя, но и сильного ветра.

## **Звезда**

Когда дров совсем мало, можно развести так называемый звездный костер. Он очень экономичный при расходе топлива, но его нельзя оставлять без присмотра, например, ночью, поскольку необходимо подвигать бревна по мере их сгорания от окраин к центру. Звезда выкладывается таким образом, чтобы по радиусу костра были выложены бревна в длину, на угли, начиная от самого центра. Если нужно поддерживать огонь на медленном горении, периодически подвигая новые дрова к старым, то этот вид является самым подходящим.

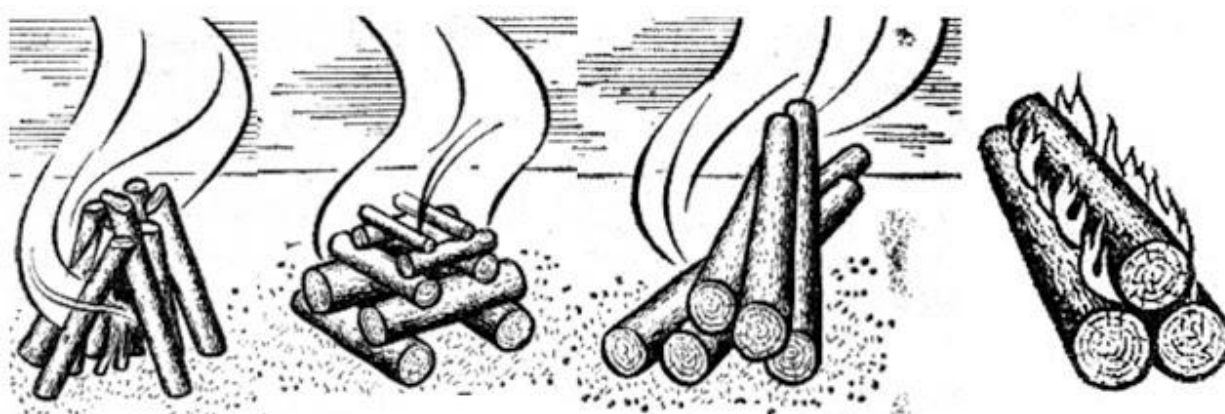
## **Пушка**

«Пушка» долго горит, поддерживая достаточно большое количество тепла. Для его разведения сначала подготавливают угли, затем возле них размещается толстое полено. На него выкладывается несколько бревен одним концом, таким образом, угли оказываются непосредственно под ними. Они разгораются и длительное время дают хорошее тепло. По мере их сгорания можно заменить на новые.



## Пирамида

«Пирамиду» можно использовать для ночного обогрева лагеря. Для этого используются два толстых бревна, расположенные параллельно друг другу. Поперек них нужно положить еще несколько аналогичных бревен, это будет основа всего костра. Затем нужно найти поленья меньшего размера и положить в такой же последовательности сверху первых, затем сверху кладутся поленья еще меньшего размера, до тех пор, пока верхушка не окажется в веточках и мелком хворосте. При разгорании костра можно без опасений оставить его на всю ночь.

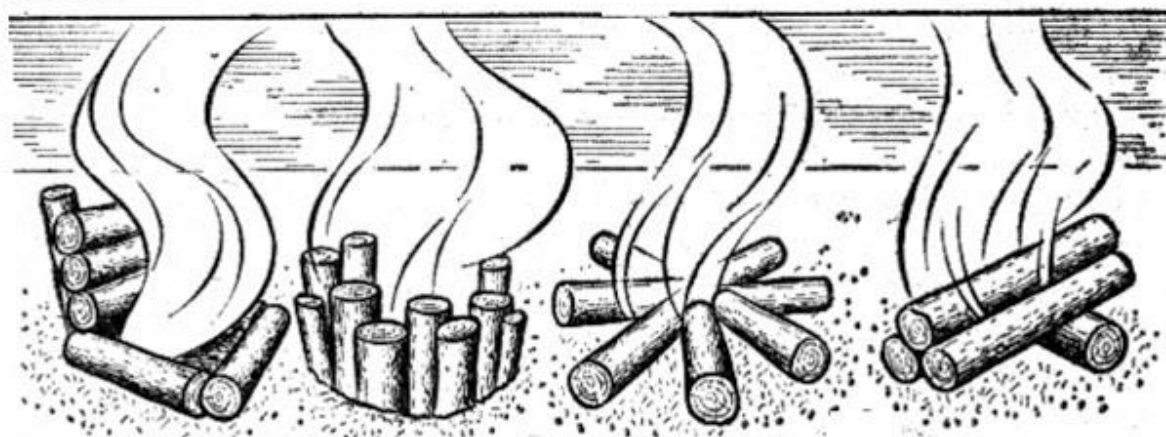


"Шалаш"

"Колодец"

"Таяжный"

"Нодья"



"Камин"

"Полинезийский"

"Звездный"

"Пушка"

## Обустройство лагеря

<http://obg-19.narod.ru/literatura/pohod/lagersovety.pdf>

Знания о том, как правильно организовывается туристический лагерь, важны не только во время прибытия на место отдыха, но и при сборах в путешествие, чтобы вы не забыли взять какие-то вещи, которые пригодятся вам в походном быту.

Сначала определения:

- в туристической и экспедиционной практике под привалом понимается кратковременная остановка для отдыха, уточнения ориентировки, оказания помощи и тому подобного. Время и частота организации привалов зависят от сложности маршрута, состояния группы, степени срочности поставленных перед группой задач. Туристические группы обычно практикуют остановки на 5-10 минут через 30-50 минут движения. Это так называемый "малый привал". Большой привал для обеда длится до 2-3 часов.

- место, на котором группа размещается во время привала, называется биваком.

- лагерем будем называть стационарную стоянку, предполагающую длительный срок пребывания на ней, измеряющийся неделями, а иногда и месяцами.

Успех обустройства лагеря зависит от многих факторов: правильно ли вы выберете само место, верно ли установите палатки, где будет располагаться костер, кухня и даже гигиенически-санитарная зона.

Базовые требования к лагерю можно условно разделить на две основные группы – требования безопасности и удобства. Если на выбранном месте не предполагается находиться в течение длительного срока, то требования удобства в принципе могут рассматриваться как второстепенные по значимости. С возрастанием же срока существования лагеря важность их выполнения существенно возрастает. Тем более что некоторые из внешних факторов, определяющих эти требования, при увеличении времени действия начинают влиять на безопасность, причем весьма существенно.

Итак, добрались до места. На что нужно сразу обратить внимание?

I. Лагерь. Общие требования.

1. Местность должна быть ровной (насколько это возможно в условиях природы) и сухой.
2. Чем ближе проверенный источник воды, тем лучше. Перечень разрешённых родников, увы, не существует, поэтому для официального лагеря необходимо получить разрешение на использование воды. Все нормы можно найти в СанПиН 2.4.4.2605-10.
3. Лучше всего если лагерь стоит на небольшой возвышенности, обдуваемой слабым ветерком. Это нужно, чтобы комары и мошки не мешали вашему отдыху. Правда,

помогает не всегда, особенно если вокруг много влаги, но всё - равно лучше учесть. Ну а во время разгула стихии вы вообще беззащитны, так что ищите золотую середину. Не отчаивайтесь не вы первый, и не вы последний. Подойдет край леса с преобладанием редко растущих берёз, лесополосы, а так решайте сами и учитите, что при длительной стоянке место должно быть красивым!

4. Обратите внимание на то, чтобы лагерь не был окружен сухими деревьями, которые будут нависать над палатками и могут упасть на них. Особую опасность представляют сломленные деревья, которые не упали, а оперлись о соседние. Никто не знает, когда и при каком порыве ветра их равновесие нарушится. Поэтому если вам действительно необходимо встать именно в этом месте и другие варианты по каким то причинам не подходят, лучше подобные "конструкции" обрушить заранее.

5. Если вы разбиваете лагерь в горах, то должно быть выбрано место, защищенное от камнепадов, сходов лавин и оползней.

6. Не забудьте о соседях в зверином обличье. Муравьи и осы могут появиться в лагере позже вас, но вы уйдёте гораздо раньше и не по своим причинам. Продукты интересуют не только вас, но и мелких грызунов и крупных любителей поесть. Запах вкусного может привлечь многих нежданных гостей, а лесным жителям никто прививки не делает.

7. Некоторые путешественники советуют вырывать вокруг палатки канаву, чтобы по ней отводилась в сторону вода, стекающая с палатки. Это необходимо на случай дождя. Однако есть и противники такого способа, которые говорят о том, что делать это ни в коем случае не надо, потому что канава с водой у краев палатки может повредить конструкцию – и домик «уплывет». Исходите из личного опыта, а также водонепроницаемости дна палатки: если ваш походный дом надежен и готов противостоять водной стихии – землекопные работы вовсе ни к чему!

8. И не забудьте обратить внимание на флору. Особенно если путешествуете с детьми! Место должно быть без ядовитых трав.

9. Под дно палатки лучше всего подложить сухую траву, камыш или листья, а вот за свежесорванный лапник можно заплатить очень даже солидный штраф.

10. Останавливаться на ночевку лучше всего за несколько часов до наступления темноты. Тогда можно без спешки и особых нервных усилий разбить лагерь, справиться с хозяйственно-бытовыми делами, поужинать, и у вас еще останется время на общение, отдых и т. д.

11. Если вы у воды: лучше всё-таки выбирать более высокий берег - он суше, лучше проветривается (а значит, будет меньше комаров, это самое главное, а остальное можно всё пережить);

- желательно, чтобы площадка для разбивки лагеря была ровной защищённая с суши деревьями, кустами;
- разбивать лагерь возле самой воды не следует;
- останавливаясь на низком берегу, например, не зная режима реки, вы можете проснуться "на плаву";
- следует учитывать возможность подтопления лагеря разлившейся из-за сильных дождей рекой. Именно по этой причине не рекомендуется стоять на небольших, низких речных островах;
- при водных походах или рыбалке желательно выбрать место с удобной площадкой для причаливания, хранения и просушивания судов, а также купания и отдыха.

12. Не следует останавливаться близко к обрывам и другим элементам рельефа, с которых можно упасть.

13. Не стоит оборудовать стоянку, тем более долгосрочный лагерь около высоковольтных линий, газо- и нефтепроводов, животноводческих ферм, очистных сооружений, буровых вышек, оживленных автомагистралей, аэродромов, стартовых комплексов ракет, атомных электростанций. Список исчерпывающим не является, так что думайте головой в каждом конкретном случае.

14. И уж, конечно, следует всегда учитывать возможность грозы, особенно в горах. Каждому понятно, что лагерь, поставленный на открытой местности, будет открыт не только всем ветрам, но и всем молниям. Посему, лучше поищите стоянку в лесу, а не у нескольких одиноких деревьев! Иначе эффект будет обратный!

15. Не следует забывать и об антропогенном факторе, то есть обусловленном деятельностью человека. Вряд ли разумно ставить лагерь непосредственно около незнакомой деревни, так как есть вероятность, что развлекаться вечером вы будете не одни. Если ночь застает вас на маршруте около деревни, и нет возможности долго продолжать движение, то становиться на ночлег следует ДО того, как вы пройдете деревню, а не ПОСЛЕ того, как вас в ней уже видели. При этом, естественно, вводится режим свето- и звукомаскировки ваш костер не должен быть виден со стороны населенного пункта, ну и, конечно, придется воздержаться от громких песен и разговоров. В магазине населённого пункта лучше купить необходимые товары в первой половине дня, а то потом можно долго возмущаться невыполнению режима его работы. Следует опасаться стоять, тем более гулять около воинских частей. Не нужно лишний раз действовать на нервы часовому, охраняющему секретный объект и вынуждать его применять по отношению к вам требования Устава гарнизонной и караульной службы

16. При постановке на ночлег желательно использовать старые места стоянок. Во-первых, при этом используется уже готовое кострище и тем самым не наносится вред природе. Во-вторых, эти места, как правило, уже проверены и удовлетворяют всем или, по крайней мере, большинству приведенных выше требований. Выбор места стоянки осуществляется за светло, не менее чем за час до наступления темноты. А на постановку крупного базового лагеря, как правило, уходит почти весь первый световой день.

17. Лучше всего, если в окрестностях лагеря будут находиться несколько крупных сухостойных деревьев, желательно хвойных пород. Кстати как бы это на первый взгляд парадоксально ни выглядело, заготовка дров из крупного дерева значительно проще, чем из мелких.

18. Не разбрасывайте вещи по всей территории лагеря во избежание их потери в траве, камнях, песке или снегу.

19. Рубящие и режущие инструменты (пилы, топоры, мачете) храните в одном месте.

Критерии при выборе места лагеря: а) его безопасность: возможный внезапный подъем воды в реках или сухих руслах и затопление низин, оползни крутых склонов, камнепады, лавины, ветровал, удары молнии в высокие деревья; б) обеспеченность дровами и водой: потребность в них определяется длительностью стоянки и погодой; в) комфорт существования: отсутствие или малое количество гнуса (открытое место), защищенность от ветра и непогоды, сухость места, относительное расположение костра и палаток, устройство кухни; г) вид лагеря время освещения палаток солнцем, вид из палаток, вид от костра; для уфологического лагеря важен обзор неба на 360 градусов; д) удаленность от цивилизации и в то же время удобство подхода к лагерю; е) отсутствие признаков того, что занятая вами территория кому-либо принадлежит.

## II. Место для костра

Особое внимание следует уделить тому, где будет располагаться костер. В идеале палатки должны быть расположены вокруг костра полукругом, но не ближе 4–7 метров от огня. При этом они должны стоять с подветренной стороны, чтобы на них не попали случайные искры и дым не проникал внутрь. Что касается дров, они используются не только в качестве топлива, но и как строительный материал. Поэтому лучше всего, если в окрестностях лагеря будет находиться сухостой. Один раз поваленная "сушина" затем на протяжении нескольких дней по мере надобности распиливается и колется. При этом получают компактные и, главное, сухие поленья. Мелочь же приходится собирать по всему окрестному лесу, потом тащить охапку сучьев через заросли подлеска к лагерю, а если перед этим еще и дождь прошел, то, возможно, и сушить. Поскольку в любом лагере приходится часто и много пилить и колоть дрова, есть смысл организовать лесопилку,

сколотить самые примитивные козлы и поставить чурбачок побольше в качестве плахи. На таких сооружениях работать гораздо удобнее и, главное, безопаснее. Кстати, заготовленные впрок дрова хорошо не сваливать в кучу, а складывать в поставленную рядом поленницу. Они и намокают при этом меньше, и сохнут быстрее, и ночью меньше вероятность на них случайно налететь. Поленница сверху накрывается полиэтиленом на случай дождя.

#### Оборудование места возле костра

Вокруг костра необходимо устроить места для сидения. Сидеть на земле нельзя (во-первых, это неудобно, во-вторых, от этого отсыревает и пачкается одежда, в-третьих это опасно для здоровья). В лесной местности "сидухи" чаще всего делаются из сухих стволов (они же являются и чрезвычайным запасом дров). Под бревна надо обязательно подложить специальные чурбаны, чтобы они не лежали на земле и не гнили. Обычно "сидухи" складываются вокруг костра в виде достаточно большого каре. Это позволяет разместиться у костра всей группе. Если подходящих бревен в распоряжении нет, то "сидухи" можно собрать из нескольких жердей, которые надо закрепить на предварительно вбитых в землю кольях. Внутри каре из "сидух" располагается костровая зона. Здесь же находится походная кухня, которая является довольно важным элементом бивака. Здесь должно быть достаточно места для нормальной работы дежурных. Здесь же рядом должен находиться запас дров. Но в первую очередь, здесь должно быть достаточно безопасно. Ведь дежурные работают в непосредственном контакте с огнем и горячей пищей.

#### Обустроиваем походную кухню

Немаловажным здесь является способ установки котлов на огонь. Из костровых приспособлений наиболее известным и популярным является перекидина на двух рогатинах. Но для этого необходимо, как минимум, две достаточно толстые и длинные рогатины и перекидина, а они не всегда бывают под рукой. Небольшой котелок можно повесить на «журавлик» - длинную гибкую ветку, которая закрепляется под углом к костру, подобно колодезному журавлю. Ее основание можно просто воткнуть в землю, а можно придавить камнем или толстым поленом. Если позволяет вес то можно носить с собой стальной тросик, который крепится на соседних с костром деревьях. Котел лучше подвешивать на тросик или перекидину используя S-образные крючки, сделанные из крупных гвоздей. Можно для этой цели использовать и самодельный кронштейн. Он изготавливается из обрезка ветки с крепким сучком. На конце ветки делается зарубка для ручки котелка, а сучек надежно держит кронштейн на перекидине.

#### III. Место для сушки одежды и спальников

Неплохо иметь и специально оборудованное место для сушки одежды, поскольку в длительных походах, экспедициях избежать хотя бы одного попадания под крупный дождь вам вряд ли удастся. В самом примитивном варианте можно просто натянуть между деревьями бельевые веревки. На Севере практикуют связывать пирамидки или кубики из жердей, на которые вешается промокшая одежда или предметы снаряжения. Рядом с ними иногда даже разводится еще один костер. В отличие от стоянки сушилку, наоборот, лучше оборудовать на открытом, хорошо продуваемом и освещенном солнцем месте.

#### IV. Душ и туалет

Одна из первоочередных задач при обустройстве туристического лагеря – это обустройство туалета и душа. Сейчас большой популярностью среди туристов пользуются палатки для душа и туалета. Это специальные легко собирающиеся и разбирающиеся конструкции из дуг и тента. Если же сказать в двух словах, то в таких «санузлах» можно стоять в полный рост, дневной свет проходит через окошко, как правило, расположенное на уровне глаз, и, что удобно, внутри конструкции вы найдете специальные держатели для мыла, полотенца и других вещей. Оборудование для гигиенических палаток необходимо приобретать отдельно. Это может быть, например, переносной летний душ. Что касается туалета, то для этих целей можно приобрести ведро-туалет – специальное ведро с крышкой в форме ободка туалета, или же выбрать биотуалет и наслаждаться на природе домашним комфортом. Также можно сделать выгребную яму и каждый день засыпать слоем земли отходы и производить дезинфекцию. Для того чтобы вы могли выбрасывать пищевые отходы, необходимо соорудить яму. Она должна располагаться не ближе 50 метров от водоема. Дерн, который вы вырежете с этого места, лучше всего положить в тень и смачивать его водой. Когда вы будете покидать место, дерн нужно будет вернуть обратно, закопав таким образом яму с отходами.

#### V. Кухня

Отдельно стоит определить то место, где вы будете хранить продукты и готовить еду. Это может быть специальная палатка, простой тент или тамбур одной из палаток. Кстати, среди кемпинговой мебели можно также найти складную кухню-стол, это довольно полезная вещь для туристов, которые стоят лагерем действительно длительное время. Чтобы приготовить пищу в походе, на рыбалке, охоте нужно не только грамотно развести костёр, но иметь необходимые приспособления для костра, которые принято называть "костровым хозяйством" или костровыми принадлежностями. Самые распространённые и примитивные очаги.

а) Две вбитые по краям костра рогульки с длинными ножками, на которые кладется палка-перекладина для подвешивания посуды. Проблему поиска подходящих для костра рогулек на месте стоянки можно упростить, если перед походом (рыбалкой) заготовить разнообразные крепления. А также приспособления для подвешивания перекладины над костром - сваренные или изогнутые из стальной проволоки.

б) либо - одна рогуля с перекладиной, нависающей над огнем, и укрепленной вторым концом на земле.

в) Котелок, подвешенный над костром на треноге из кольев с помощью тонкой стальной цепочки (троса) и крючка. рогульки, колья и перекладины, как правило, вырубаются из осины или ольхи - пород, которые не имеют особой ценности растут быстро, и устойчивы к высоким температурам.

г) Часто, особенно при отдыхе за городом или на рыбалке по побережью водоёма можно найти бросовые кирпичи. Чтобы не рубить лишний раз деревья можно из них соорудить костровой очаг.

д) Или можно использовать крупные (природные) камни, особенно в тех местах где почва каменистая и забить в нее деревянные рогатки невозможно, для сооружения очага можно использовать крупные камни. Их следует расположить рядом друг с другом таким образом, чтобы они служили устойчивой опорой для посуды.

#### Способы организации очага.

Большую популярность имеет металлический трос для подвешивания посуды, который приспособлен для натягивания между деревьями. Он, действительно, очень удобен тем, что избавляет от необходимости что-либо искать и вырубать. Вынул его из рюкзака, закрепил на деревьях - и можно подвешивать на крюках посуду. Этот трос должен быть достаточно длинным (6-8 м), чтобы его можно было растянуть между далеко стоящими друг от друга деревьями. Можно использовать и укороченный трос (длиной 2-3 м), тогда к петлям на его концах надо привязать веревки и уже их прикреплять к деревьям. Однако как сильно тросик ни натягивай, он все же под тяжестью прогибается, и котелки с пищей оказываются над жарким пламенем. Устранить этот недостаток помогает зажим, предложенный инструктором лыжного туризма В. Яровым. Принцип действия зажима: подвешенное ведро, увлекая вниз коленчатый крючок зажима, заклинивает его на тросике в любом месте. При использовании зажима нет необходимости натягивать тросик. В лыжных походах, на зимней рыбалке, охоте для костра рыли в снегу яму или соорудили настил из отсыревших деревьев. То и другое - дело очень трудоемкое. Выход был найден в использовании костровой сетки (гамака), изготовляемой из проволоки (0,5 мм); размеры сетки 50x80 см, ячеек - 10x10 мм (или несколько больше). Непосредственно у сетки



привязываются тонкие тросики (тонкая цепочка), которые наращиваются капроновым шнуром. Сетка привязывается к деревьям. На ней хорошо горят ветки, поэтому совсем необязательно рубить сушины. Свернутая в рулон, она умещается в боковом кармане рюкзака (авторы: Е. Григорьев, В. Денисов). Тросик и сетку применяют всесезонно. Такой конструкции набор можно переносить, положив его в большую рабочую рукавицу. Так и крючки не растеряются, и рукавицей можно воспользоваться по назначению - брать горячую посуду.

## VI. Тент

Летом в полевых условиях можно ночевать и в палатках, и у костра. Конечно, все зависит от того, насколько правильно подобрано снаряжение. Но в любом случае важно организовать нормальный отдых, поэтому, если предполагается ночевка у костра, то необходимо позаботиться о тенте, который защитит место ночлега в случае дождя. Крупный тент, натянутый на высоте около пяти метров над костром, значительно облегчит работу дежурных ведь даже при обложном дожде готовку пищи никто не отменяет. Попробуйте хоть один раз развести костер и приготовить полноценный обед на открытом костровище, когда с неба уже целый день льет, и конца краю этому безобразию не видно, и вы меня хорошо поймете. Да и люди смогут спокойно поесть на привычном удобном "Пентагоне" у костра, а не согнувшись в три погибели в мокрой палатке. Вообще тент во время путешествия в местах, где дождь - обычное явление, является необходимым атрибутом лагеря. Тент вполне можно сделать из обычной полиэтиленовой пленки. Размеры лагерного тента подбираются таким образом, чтобы во время дождя они закрывали и костер, и людей, сидящих вокруг него. Растягивать тент лучше всего с помощью вспомогательной веревки. Туго натянутая, она служит коньковой балкой для тента (натянуть веревку втугую можно с помощью полиспасты). Желательно, чтобы тент и его крылья были повыше от земли, тогда дым не будет скапливаться под тентом. Этого можно добиться, подняв веревку с помощью одной или нескольких жердей с рогатками на концах.

Крылья тента растягиваются с помощью обычных растяжек. Для закрепления растяжек на тенте лучше всего подходит брамшкотовый узел. Конечно, в ясную солнечную погоду растягивать тент над лагерем глупо, но когда приметы говорят о возможности дождя, лучше это сделать заранее.

Уходя с местности Весь мусор надо утилизировать. Все что горит должно быть сожжено. Консервные банки необходимо предварительно отжечь, чтобы они быстро ржавели. Обработанные таким образом банки закапываются. То же самое делается и с негорючим мусором. После сворачивания лагеря и завершения работ все ямы следует

закопать. Когда вы будете покидать лагерь, оставить его вы должны в таком же состоянии, в котором он был до вашего прихода. Ямы для отходов должны быть убраны, камни, которые вам требовались для установки палаток, обустройства костра и прочих вещей, необходимо вернуть на их первоначальное место. Соблюдайте в лесу и на полянах чистоту и порядок, и тогда следующий отдых здесь будет таким же комфортным, как и этот.

Убедитесь, что вы не оставили ничего, что может навредить окружающей среде.

**Автомобильный образовательно-экскурсионный маршрут  
«Камышлинский водопад»**

**Нитка маршрута:** КДООЛ «УБА» с. Нижнекаянча – с. Манжерок – пос. Известковый – с. Усть-Муны - с. Барангол, туркомплекс «Царская Охота» – Камышлинский водопад ОЭЗ «Бирюзовая Катунь», источник «Аржан-Суу» - КДООЛ «УБА» с. Нижнекаянча

**Село «Манжерок»**



**Манжеро́к** (южноалт. Манјүрек - сторожевая сопка или туманная сопка) - село на территории Майминского района Республики Алтай России. Расположено на берегу реки Катунь в 34 км от села Майма, на 470 км Чуйского тракта.

На южной окраине села есть источник минерализованной питьевой воды «Манжерокский», имеющий статус памятника природы. В районе села расположены туркомплексы «Манжерок», парк-отель «Манжерок», «Шале Прискальный», турбаза «Катунские пороги». Широко распространена сдача жилья в частных домах. В 2 км от села находится излюбленное туристами место - озеро Манжерокское. Напротив села расположен одноимённый порог на реке Катунь.

Основано в 1856 г. крестьянами-переселенцами. Местные алтайцы-кочевники, глядя на русских, живших оседло, стали селиться в селе. Появились смешанные браки. К 1875 г. Манжерок стал крупным населённым пунктом. В том же году майминский торговец скотом Ефим Чендеков построил церковь, дав ей своё имя. 15 октября, в Ефимов день, он приезжал в село, по этому случаю служили молебен. В 1883 г. была открыта

церковно-приходская школа. К 1890-м годам в с. Манжерок насчитывалось 35 дворов, из них 7 принадлежало коренным русским. К 1910 г. русских в селе стало больше. В 1917 г. было 60-70 дворов. До революции основным занятием жителей было скотоводство. Земледелием занимались немногие: сеяли овёс, просо, гречиху и сажали картофель. Манжерокцы жгли древесный уголь, известь, курили смолу, дёготь, рубили лес и сплавляли его по Катуню, торговали со степными сёлами. В 1932 г. была построена база отдыха работников обкома и облисполкома. В 1941 г. помещения базы были заняты детским лагерем. В 1963 г. был построен пионерский лагерь им. В. И. Ленина.

В Манжерке проводилось много натуральных съёмок фильмов «Живёт такой парень» и «Ваш сын и брат». В 1970-е годы работала мебельная фабрика. В годы перестройки наблюдалось запустение.

**Пос. Известковый** - населённый пункт Майминского района, расположенный на 481 км Чуйского тракта, получивший свое название благодаря месторождению извести. В Известковом ведётся ее промышленный обжиг.

### Посёлок «Усть-Муны»



**Усть-Муны** - село в Майминском районе Республики Алтай, административный центр Усть-Мунинского сельского поселения.

Село основано в 1876 году. В советский период долгое время входило в состав Манжерокского сельского совета. В 1973 году он был разукрупнен и образован отдельный Усть-Мунинский сельский совет. В его состав входил посёлок Озёрное, но в 1999 г. был передан в состав Манжерокской сельской администрации. В этом месте Чуйского тракта взору проезжающих открываются горы, буквально нависающие над дорогой, и живописные леса.

Въехав в село, вы увидите небольшой памятник с мемориальной доской, посвященный геологу, инженеру-изыскателю А. М. Кошурникову, который провел здесь свои детские годы. Группа исследователя занималась проведением разведочных работ по выбору трассы железной дороги Абакан-Тайшет. Все участники экспедиции погибли, когда плот ушел под образовавшийся ранний лед. Кошурников был посмертно награжден орденом Ленина.

В районе села расположены археологические объекты: комплекс эпохи палеометалла и пещера Васькин Лог, открытые в 2000 г. археологом А. П. Бородовским. В 1,5 км от села находится Барангольский некрополь, включающий пазырыкские курганы, датированные 2-й половиной I тыс. до н.э.

Любителям активного отдыха будет интересно знать, что в окрестностях села также находится Мунинский порог, вал которого в большую воду достигает 2,5 метров.

### с. Барангол



**Барангол** - населенный пункт Майминского района, расположенный на 492 км Чуйского тракта. В переводе с алтайского «бараан коол» — «темная река, русло». Недалеко от села расположен памятник археологии Барангольский некрополь.

Барангольский некрополь. Вблизи посёлка Барангол обнаружено одно из самых северных свидетельств пазырыкской культуры (VI–III вв. до н.э.) - Барангольский некрополь. Он представляет собой парные погребения длиной 2.2 - 2.6 м со следами огненоклоннических ритуалов. Внутренняя конструкция погребения состояла из придонных уступов, на которые в один слой укладывались несколько камней и перекрытие. Сложенная из камня камера заключала внутри раму - сооружение с беззамковым типом угловых сопряжений из приставленных друг к другу продольных и поперечных жердей, плах или бревен (П.И. Шульга, "Третий тип погребений пазырыкской культуры").

### Туристический комплекс «Царская Охота», с. Барангол.

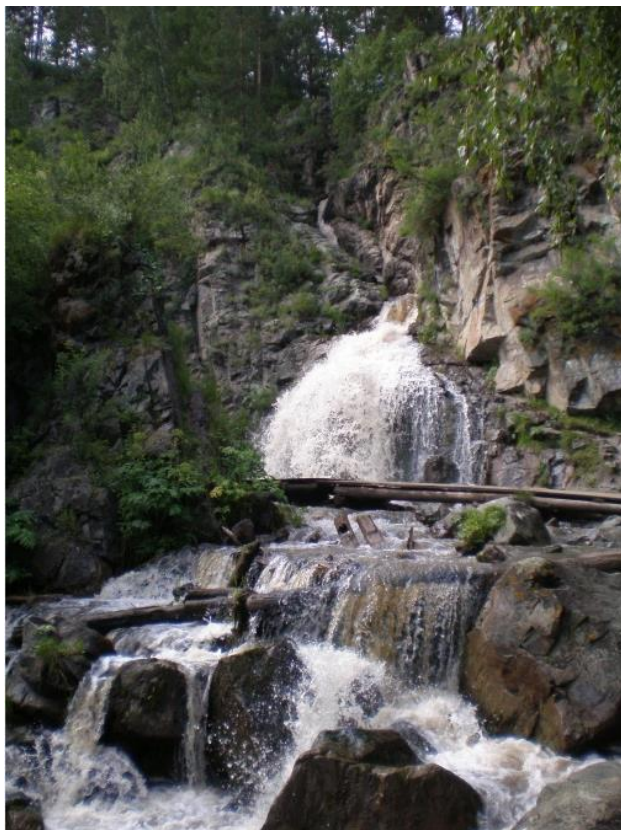


Турбаза «Царская Охота» расположена на Чуйском тракте возле села Барангол, состоит из двух частей, расположенных на разных берегах Катуня и соединенных подвесным пешеходным мостом.

Расстояние от Барнаула - 300 км, от села Майма — всего 50 км. Перейдя по подвесному мосту через реку Катунь,

можно выйти к Камышлинскому водопаду.

## Водопад «Камышлинский»



Водопад находится в Шебалинском районе Республики Алтай, расположен на левом берегу реки Катунь, в 200 метрах от устья реки Камышлы, между селами Барангол и Усть-Сема.

Высота водопада 12 м. Его окрестности сложены известняками, кварцитами, кристаллическими сланцами, порфиритами.

Рельеф данной территории представляет собой ярко выраженную уступ от уреза Катунь вверх по восточному склону Семинского хребта. С 1996 года водопад имеет статус памятника природы Республики Алтай.

Водопад состоит из двух каскадов. К водопаду ведет тропа от пешеходного подвесного моста через Катунь на т/к «Царская Охота» в 1,5 км ниже по течению. В основном посетители осматривают главный уступ водопада, возле которого есть деревянный мостик под скалой и стоит облако мелких водяных брызг. Некоторые смельчаки окунаются в струи водопада. Но, при желании, можно забраться чуть выше и посмотреть на верхние части водопада.



Невысокий, но очень эффектный водопад, разбивающийся у подножия скалы брызгами всех цветов радуги. Он поражает не размерами, а гармонией, созданной природой. Под ним можно искупаться и почувствовать на себе силу и бодрящее действие водяного потока. В зимние месяцы водопад покрывается коркой льда. Сверкая в лучах солнца, замерзшая вода реки производит

незабываемое впечатление.

Водопад условно можно разделить на три четко выраженные части:

**Верхнюю** – где наблюдается резко обозначенный уступ от спокойно текущей р. Камышла в сторону р. Катунь.

**Среднюю** – где вода стекает по круто наклоненным поверхностям.

**Нижнюю** – где вода шумом и грохотом падает с отвесного уступа.

Добраться до водопада можно перейдя р. Катунь по подвесному мосту на территории туристического комплекса «Царская охота», либо со стороны п. Усть-Сема.

Прогулка до водопада со стороны п. Усть-Сема по горной тропе оставит приятное впечатление, пройти мимо водопада невозможно т.к. тропа приведёт к р. Камышла, выше устья, которой, и расположен водопад.

### Легенда о водопаде

В давние времена проходили по этой земле кочующие племена с отарами овец и табунами коней. Один хан славился не только своим богатством, но и красотой дочери Ла. Сколько женихов он ей не сосватал, но никто ей не приглянулся. А был дорог ее сердцу прекрасный юноша, пастух отар отца Камыш. Сколько не просила Ла своего отца выйти за него замуж ни в какую он не соглашался. А когда юноша, наконец, попросил руки Ла, отец девушки разгневался и послал Камыша, на невыполнимое задание разобрать скалы, и выпустить реку, чтобы не мешала своим шумом сну хана. Опечалившись, отправился юноша к водопаду вместе с возлюбленной. Обратились к водопаду, исполнявшему желания, а когда вернулись отец их благословил. Водопад назвали Камышла по имени тех влюбленных.



### ОЭЗ «Бирюзовая Катунь», Источник «Аржан-Суу»



Памятник природы Республики Алтай - источник Аржан-Суу находится у Чуйского тракта в 8 километрах от села Манжерок. Источник расположен слева от тракта. Рядом с ним вдоль дороги установлены в большом количестве лотки с алтайскими сувенирами, где можно купить изделия из керамики, дерева, бересты и камня,

национальную одежду и музыкальные инструменты, карты, открытки, видеокассеты и диски об Алтае. Здесь же работает кафе "Аржан-Суу", известное по фильму Василия Шукшина "Живет такой парень".

Источник Аржан-Суу называют также "Серебряный источник", "Святой источник", "Шоферский ключик". Он выходит из скальных трещин в нескольких местах и через пару десятков метров образует единый ручей. Кроме повышенного содержания серебра, вода источника насыщена медью и другими минеральными примесями, она долго хранится и благотворно влияет на обмен веществ в организме. А содержание двухвалентного железа в воде Аржан-Суу заметно больше, чем в известных источниках Ессентуки и Боржоми. К сожалению, по данным исследований, в последнее время в минеральной воде источника увеличивается содержание веществ антропогенного происхождения, что свидетельствует об ухудшении его экологического состояния. Рядом с источником постоянно останавливается автотранспорт, способствуя загрязнению окружающей среды свинцом и нефтепродуктами. В пик летнего туристского сезона число посетителей источника иногда достигает 1000 человек в сутки.



Рядом с источником Аржан-Суу находится новый автомобильный мост на левый берег Катуня, ведущий к туркомплексу "Бирюзовая Катунь".



## Пешеходная туристская прогулка КДООЛ «Уба» - «Каменные ворота»

**Нитка маршрута:** КДООЛ «Уба» - Обзорная площадка «Вид на «Сердце Катуни» – «Каменные ворота» – Айский тракт (трасса 01к-29) - КДООЛ «Уба»

**Продолжительность радиального выхода:** 4 часа.

**Что необходимо иметь с собой перед радиальным выходом:**

- одежда с длинным рукавом (кофта с длинным рукавом либо ветровка);
- штаны, полностью закрывающие ноги;
- закрытая обувь (кроссовки, спортивная обувь, трекинговые ботинки);
- головной убор (кепка, тонкая шапка, бандана);
- солнцезащитные очки (по желанию);
- маленький рюкзачок для личных вещей;
- вода;
- дождевик (в случае если плохая погода).

Средства связи и особо ценные вещи лучше всего оставить в номере общего корпуса.

### Описание радиального выхода

**Сбор группы** в назначенное время, организационные вопросы. Далее инструктор-проводник проводит инструктаж по технике безопасности во время движения по дорогам общего пользования, переправе через реку и правилам поведения во время радиального выхода.



Группа выходит с территории КДООЛ «Уба» и движется по дороге 0,5 км до переправы через реку Уба (наиболее безопасный участок реки). Переход через реку осуществляется в



соответствии с техникой безопасности группами по 5 человек при непосредственном участии инструктора - проводника. Затем движение продолжается по лесной тропе по направлению к природному памятнику «Каменные ворота». Во время движения по тропе, группа может наблюдать горный хребет и живописную дорогу, которая ведет к особой экономической зоне «Altai Palace».

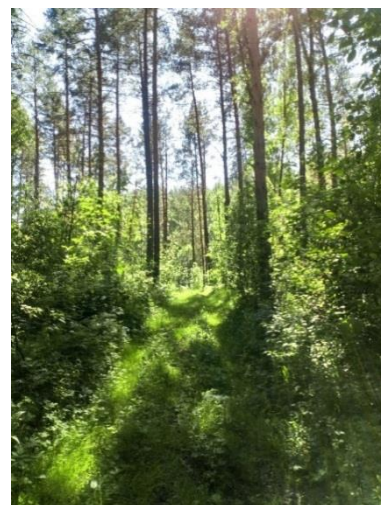
Далее группа переходит через гравийную дорогу и

двигается по автомобильной колее. На привале инструктор - проводник рассказывает о приемах ориентирования на местности (по солнцу, по мху, по компасу, по карте и др.).

Группа сворачивает с автомобильной колеи и начинает подъем на хребет, на котором расположены все самая живописная обзорная площадка Катунского хребта. Во время движения участникам группы необходимо держать дистанцию, чтобы не травмироваться ветками деревьев и кустарников.



Во время подъема к обзорной площадке организуется привал, инструктор-проводник рассказывает об особенностях флоры и фауны данной местности. На вершине хребта открывается прекрасная панорама на долину реки Катунь. Инструктор -



проводник рассказывает легенду о реке Катунь, и об острове «Сердце Алтая». Внизу можно наблюдать Чуйский и Айский тракты, ОЭЗ «Бирюзовая Катунь», село Манжерок. Далее ребята продолжают свой путь к «Каменным воротам».



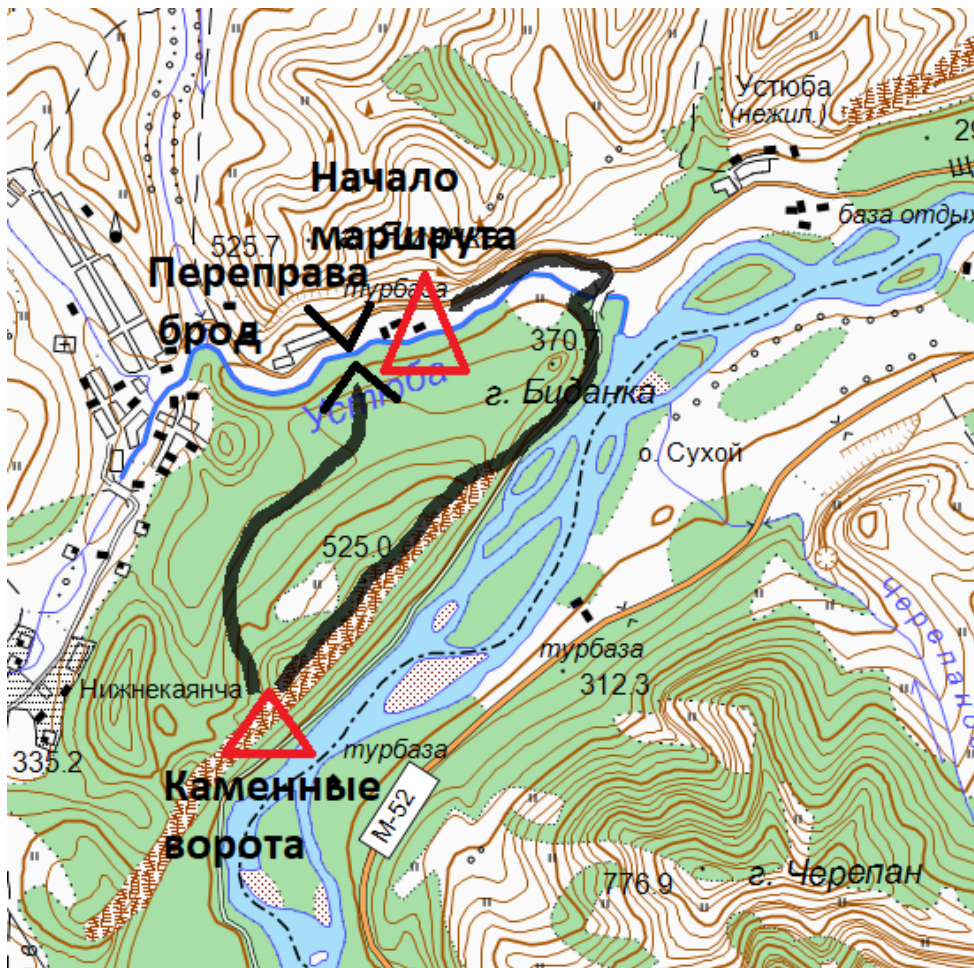
«Каменные ворота» – это скальный разлом с элементами естественной карстовой трещины.

Внутри «ворот» немного прохладнее и в жаркий летний день там можно подышать свежим воздухом и отдохнуть.

После привала около «Каменных ворот» ребята продолжают свой путь по хребту, с которого открываются прекрасные виды на долину реки Катунь.

Затем группа осуществляет спуск к Айскому тракту (трасса 01к-29) и переход в долину реки Уба и после привала возвращается по дороге общего пользования в с. Нижнекаянча к КДООЛ «Уба».





### Автомобильный экскурсионно-образовательный маршрут «Талдинские (Талдинские) пещеры»

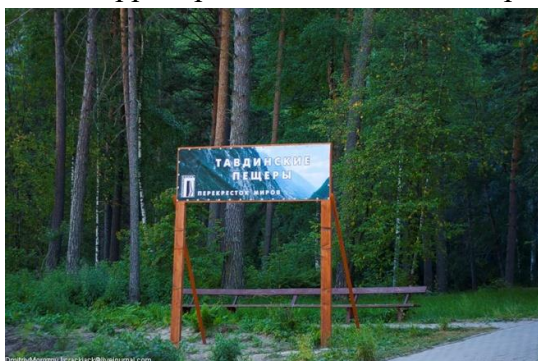
**Маршрут:** с. Нижнекаянча КДООЛ «УБА» - Талдинские пещеры - археологический парк «Перекрёсток миров» - пещера грот Ихтиандра - памятник российскому художнику и путешественнику Николаю Константиновичу Рериху - памятник участнику группы «The Beatles» - Джону Леннону – ОЭЗ «Бирюзовая Катунь» - с. Нижнекаянча «КДООЛ «УБА».

#### Талдинские (Талдинские) пещеры

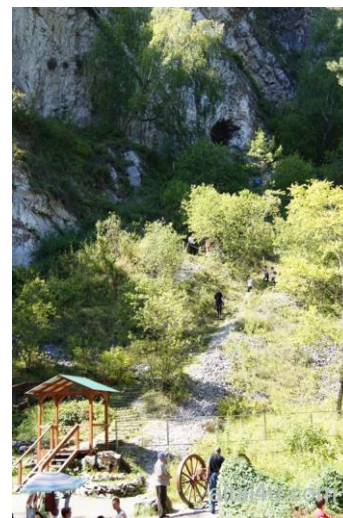
Талдинские пещеры находятся на левом берегу Катуни в районе поселка Известковый на территории туркомплекса «Бирюзовая Катунь». Примерно в этом месте граница Республики Алтай подходит вплотную к Катуни и дальше идет вниз по



реке, так что основная часть пещерного комплекса, а возможно и он весь, расположен уже на территории Алтайского края. Пещеры являются



Памятником природы Алтайского района Алтайского края. Талдинские пещеры известны тем, что в разные времена они служили жильем для



человека. При раскопках в них были обнаружены предметы гончарного производства и другие археологические находки,

датируемые ранним железным и бронзовым веками. В начале 19 века здесь жили староверы - «скрытники». С пещерами связаны легенды о кладах, рассказы о спрятанном золоте.

В 70-е годы сюда нередко наведывались кладоискатели. Нашли они что-нибудь или нет - неизвестно. Весь пещерный комплекс в



Талдинском карстовом массиве насчитывает несколько десятков пещер, многие из которых имеют по несколько входов и соединяются друг с другом, образуя большую

взаимосвязанную систему, в которой нетрудно заблудиться.

Наиболее посещаемой является пещера Большая Талдинская, вход в которую находится в нескольких десятках метров от дороги. Протяженность ходов пещеры составляет более 200 метров. В пещеру проведено электрическое освещение, в



труднодоступных местах установлены лестницы.

Экскурсионных маршрутов несколько, некоторые из них проходят через смотровую площадку, с высоты которой открывается великолепная панорама долины Катунь. Немного ниже по Катунь, на высоте 80 метров над уровнем реки находится еще один популярный объект туризма — Талдинская карстовая арка, имеющая статус памятника природы республиканского значения.

Свое название пещеры получили от когда-то существовавшего здесь поселения Талда. В этой местности протекает также река Талдушка, которая в атласе Республики



Алтай значится как Тавдушка. Интересно, что и сами пещеры во многих источниках упоминаются как *Тавдинские*. Например, в путеводителе “Алтай” авторитетного издательства “Ле Пти Фюте” (издание 2003 г.) пещеры называются Тавдинскими, но уже в издании “Горный Алтай” (2004 г.)

они указываются как Талдинские. Экскурсоводы признают, что правильное название пещер — “Талдинские”, хотя на стенде у подножия тропы значится: “**Тавдинские пещеры**”. А на официальном сайте Республики Алтай вообще встречаются оба варианта написания.

## Пещера Грот Ихтиандра

Эта пещера в ряду Талдинских пещер стоит особняком. Расположена она в красивейшем месте на левом берегу Катуня (в единственном на значительном протяжении прямоугольном выступе его к югу), близ бывшей деревни Тавда. Это западнее села Ая и южнее от села Нижняя Каянча, в 10 км вверх по течению.



Пещера представляет собой сдвоенный грот, пол которого, расположенный на уровне реки, в межень, частично подтопляется. Вход находится в обращенном на юг уступе берегового обрыва Катуня, развернут навстречу течению. Два других входа представляют собой воронки на поверхности второй террасы, соединенные колодцами глубиной 10-12 м через потолок с нижней частью пещеры.

В паводок пещера может затопляться до более высокого уровня и в нее можно заплывать на лодке. В стенках гротов есть ниши и подвешенные галереи. Длина пещеры 30 м. Обработанные водой своды сглажены и не имеют острых углов. Обследовать пещерные гроты удобнее всего зимой, когда замерзает вода.

Памятник природы краевого значения «Пещера Грот Ихтиандра» является геологическим, имеет научное и учебно-познавательное значение.

## Памятник Н. К. Рериху

Памятник Н. К. Рериху был открыт в 2009 году на территории особой экономической зоны "Бирюзовая Катунь". Найти его можно, если направиться от Талдинских пещер в сторону берега - на небольшой открытой местности легко заметить величественный снежно-белый памятник высотой более 3 метров.



С 1923 по 1928 год Н. К. Рерих руководил Центрально-Азиатской экспедицией, путь которой пролегал через Горный Алтай, где он остановился в селе Верхний Уймон. Как художник Рерих неоднократно обращался к теме Алтая, изображал его на своих полотнах, как ученый – исследовал его природный

потенциал, как гуманист – предсказал его культурный расцвет.

О создании скульптуры впервые заговорили в Москве во время проведения в Государственной Думе РФ выставки-презентации «Таланты Алтайского края», на которой свои работы представлял и Владимир Войчишин. Инициативу писательницы Марии Арбатовой поддержал Губернатор Алтайского края Александр Карлин. Скульптор Владимир Войчишин согласился бесплатно выполнить все работы, на общественных началах ему помогали различные специалисты. Безвозмездно предоставило материалы руководство предприятия «Алтай-Гранит-Мрамор».

Бюст Н.К. Рериха, выполненный из белого мрамора, стоит на постаменте, на котором закреплён Знак Знамени Мира. По словам скульптора Владимира Войчишина, памятник выполнен в виде пирамиды, поскольку именно эту геометрическую фигуру любил Николай Рерих. Рядом расположен камень из красного мрамора, на котором выгравированы слова Н. К. Рериха: «Тянется сердце Индии к Руси необъятной. Притягивает великий магнит индийский сердца русские. Истинно «Алтай – Гималаи» - два магнита, два равновесия, два устоя... Красота заложена в индо-русском магните. Сердце сердцу весть подает».

## Памятник Джону Леннону

Памятник Джону Леннону, одному из участников группы The Beatles, был открыт в Алтайском крае в августе 2014 года. Он установлен на территории особой экономической зоны "Бирюзовая Катунь" рядом с галереей "Простор". Этот двухметровый монумент является единственным в мире мраморным памятником, посвященным известному музыканту.



Авторство скульптуры принадлежит Владимиру Войчишину, который пятью годами ранее создал мраморный памятник Николаю Рериху, расположенный неподалеку. Памятник выполнен в свойственной скульптору сюрреалистической манере: Джон Леннон стоит на стекающей вниз виниловой пластинке, рядом с ним гитара, микрофон и огромный жук. С другой стороны скульптуры — стилизованное пианино, рядом с которым портрет вдовы музыканта авангардистки Йоко Оно. Сам главный герой изображен в рубище. Группа однажды объявила, что они популярнее Христа, поэтому скульптор сделал Леннона в одежде Иисуса Христа.

На вопрос, почему именно здесь, на Алтае, воздвигли памятник Джону Леннону, можно ответить по-разному. Во-первых, 2014 год был перекрестным годом культуры России и Великобритании, а во-вторых, в России очень любят Леннона, знают и поют его песни; памятник отвечает критериям туристической привлекательности. По мнению скульптора, нет ничего удивительного в выборе места, ведь Алтай является такой же частью мира, как и любое другое место, а группа внесла неоспоримый вклад во всю мировую культуру — ее знают и слушают везде.



## ОЭЗ «Бирюзовая катунь»

ОЭЗ «Бирюзовая Катунь» — экономическая зона туристско-рекреационного типа, создана в Алтайском крае постановлением Правительства РФ от 3 февраля 2007 года.

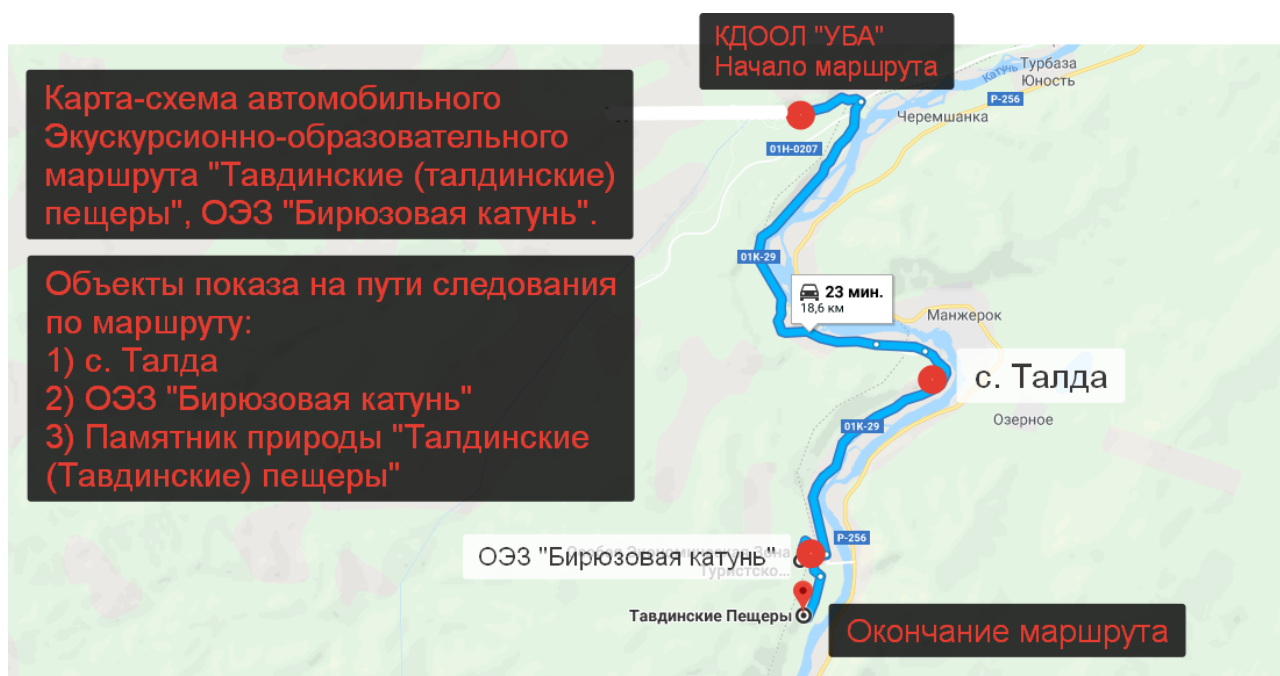


Расположена в живописном месте предгорий Алтая на левом берегу Катунь со стороны Алтайского края. Территория туристической зоны занимает площадь 3326 га.

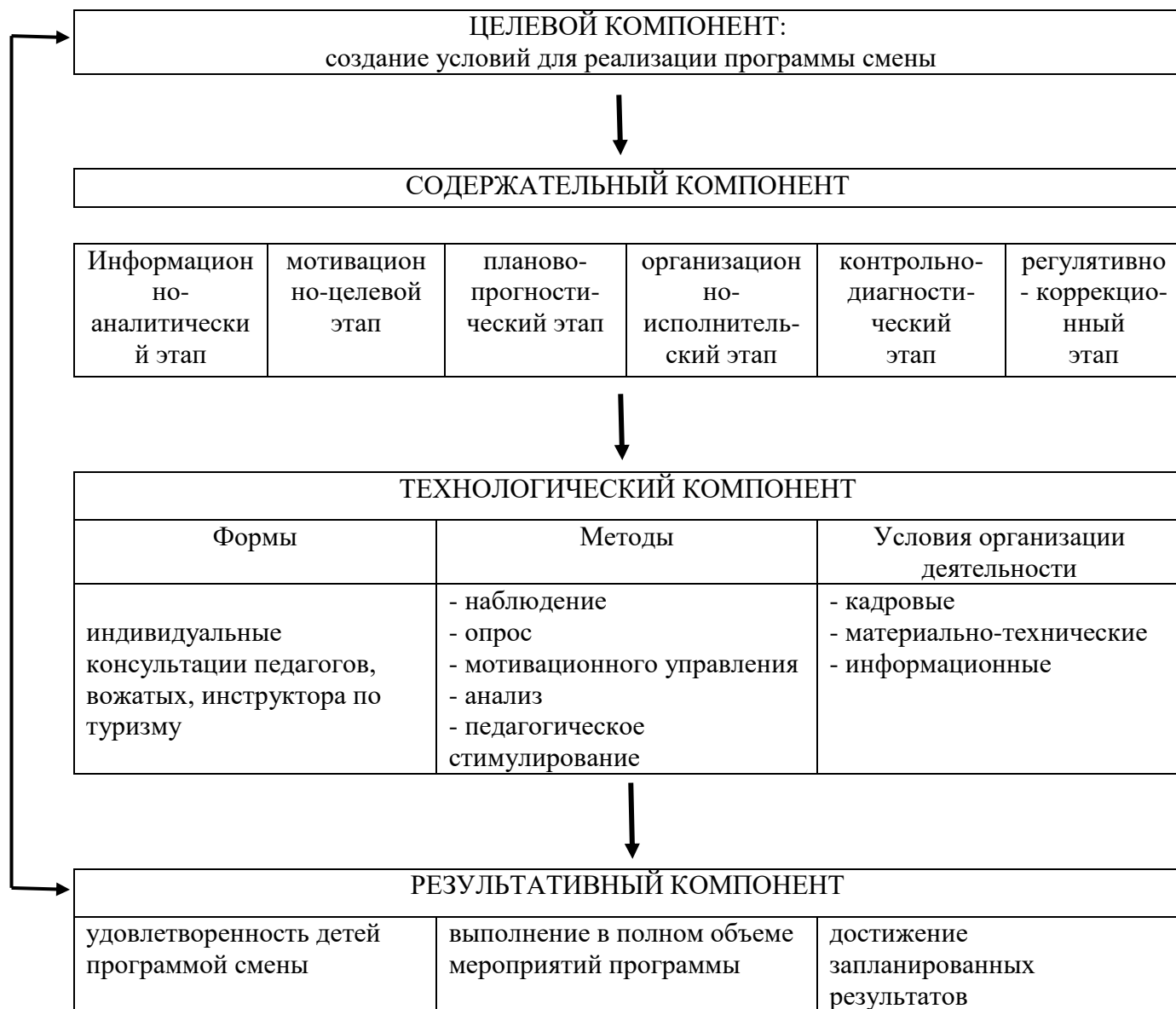
«Бирюзовая Катунь» — популярное место отдыха на Алтае. Туристическая зона динамично развивается, а ежегодное количество туристов, посещающих комплекс, неуклонно растет.

Природа и история щедро одарили территории Бирюзовой Катунь: здесь находятся несколько интереснейших памятников природы Алтая: «Большая Тавдинская пещера», Грот Ихтиандра, Арка желаний, «Долина гротов» и более 10 памятников археологии: древние курганные захоронения, артефакты и находки, принадлежащие разным эпохам, превращены в объекты музейного показа в археологическом парке «Перекресток миров».

### Карта-схема маршрута



**Структура управления реализацией программы**



**Анкета**

**Оценка удовлетворенности детей и подростков участием в программе**

Дорогой друг! Поделись своим мнением об участии в программе «Новая высота». Прочитай каждое предложение и подчеркни ответ, соответствующий твоему мнению.

1. Удалось ли узнать новое об истории, обычаях, культуре народов, населявших Алтай в древности

- да

- нет

- затрудняюсь ответить

2. Развились ли твои туристические навыки

- да

- нет

- затрудняюсь ответить

3. В лагере было интересно

- да

- нет

- затрудняюсь ответить

4. Посоветуете ли вы своим друзьям поехать на такую же смену

- да

- нет

- затрудняюсь ответить

**Квиз**

- I. История, культура, традиции, верования народов, населявших древний Алтай
1. Традиционная религия алтайцев
    - **шаманизм**
    - буддизм
    - конфуцианство
  2. Традиционное жилище алтайцев
    - чум
    - изба
    - **аил**
  3. Алтайские сказители легенд и героических эпосов назывались
    - **кайчи**
    - шаманы
    - акыны
  4. Традиционный музыкальный инструмент алтайцев
    - волына
    - **комус**
    - домра
  5. Название пещеры – памятника природы краевого значения, входящего в комплекс Тавдинских пещер
    - **грот Ихтиандра**
    - пещера Русалки
    - залив Водяного
  6. Художник, исследователь Центральной Азии, памятник которому установлен на ОЭЗ «Бирюзовая Катунь»
    - В. Шишков
    - А. Анохин
    - **Н. Рерих**
  7. Название источника, известное по фильму В.М. Шукшина «Живет такой парень»
    - Святой источник
    - **Ажан – Суу**
    - Кара-Суу

## II. Туристические навыки

6. Название «экономичного» вида костра

- камин
- **звезда**
- пирамида

7. Вид костра, способного обогревать людей всю ночь без добавления дров

- **нодья**
- полинезийский
- шалаш

8. Вид костра, позволяющий приготовить пищу в нескольких емкостях

- **колодец**
- таежный
- свеча

9. Базовые требования к полевому лагерю

- **безопасность**
- **удобство**
- близкое расположение оживленной трассы

10. Место размещения туристов во время привала

- стоянка
- **бивак**
- лагерь